



**HOTEL ODRA**  
Nestátní zdravotnické zařízení

739 14 Ostravice 327  
Tel.fax: 558 682 287  
odra@applet.cz  
www.hotel-odra.cz

# Lymfodrenáž

Vyzkoušejte novinku na našem hotelu



## Přístrojová lymfodrenáž

**Lymfatický systém** je tzv. „úklidovým systémem“ organismu, který odstraňuje zplodiny látkové výměny (toxiny, odumřelé buňky, bakterie atd.), váže tuky a vstřebává přebytečnou tekutinu.

Lymfodrenáž (lymfatická masáž) je vhodná pro lidi vystavené dlouhému stání nebo sezení (odstraňuje pocit těžkých nohou, otoky, slouží jako prevence vzniku křečových žil a celulitidy), pro lidi s poruchou látkové výměny v kloubech (dna, artróza), nebo trpících migrénou a bolestmi hlavy. Urychluje hojení při poraněních a pooperačních stavech, podporuje činnost štítné žlázy.

Lymfodrenáž (lymfatická masáž) je účinným prostředkem pro odstranění **celulitidy a hubnutí**. Zrychluje metabolismus a tím i spalování tuků, zlepšuje stav pokožky, může se zaznamenat úbytek několika centimetrů na obvodu. Při postupné detoxikaci se tělu navrácí vitalita a zlepšuje se celkový zdravotní stav a imunita. Detoxikace také zlepšuje metabolismus celého organismu.

**Při proticelulitidní kůře** je dobré absolvovat alespoň 10 masáží. Poté následuje 1x měsíčně masáž pro udržení dosaženého efektu, nebo jako preventivní detoxikační program. Během masáží je nutné dodržovat dostatečný pitný režim (2-3 litry denně neperlivé vody nebo bylinkových a ovocných čajů).

Přednosti ošetření lymfodrenáží:

- Osvědčená léčebná metoda využitelná v rehabilitaci i estetické medicíně
- Okamžité viditelné výsledky
- Pacienty velmi příjemně vnímaná terapie
- Tělo není zatěžováno léky

Na přístrojovou lymfodrenáž je nutné mít s sebou tenké tepláky nebo legíny a triko. (v případě potřeby si u nás můžete zakoupit kalhoty za poplatek 49 Kč, které využijete po celou dobu léčby)

**Cena lymfodrenáže – celulitida (ceny dalších terapií viz ceník recepce):**

Dolní končetiny (22 komor) .....1x ošetření 60 minut..... 210 Kč  
Dolní končetiny (22 komor) .....10x ošetření 600 minut.....1800 Kč

Doporučená základní kúra pro lymfodrenáž - celulitida obsahuje cca 10 návštěv v průběhu 3-5 týdnů a následně preventivní návštěvy cca 1x měsíčně.

Lymfodrenáž by neměla být prováděna v těchto případech: onemocnění srdce, vysoký krevní tlak, srdeční vady, u pacientů s implantáty, onemocnění ledvin, těhotenství, onemocnění žil, onemocnění tepen, horečnatých onemocnění, mokvajících dermatóz, onemocnění kůže, angina pectoris, epilepsie, nebezpečí tromboembolie, onkologické onemocnění.

**Nabízíme Vám příjemné přístrojové ošetření, které je zcela bezbolestné. Lymfomasáže - Ideální dárek pro muže i ženy.**

## Seznam terapií

### Kosmetické

Zeštíhlení

Celulitida

Detoxikace

Odvodnění

Úponové bolesti

Zlepšení stavu

pokožky

Prevence vzniku

křečových žil

Regenerace

Rekonvalescence

Syndrom těžkých

nohou

### Medicínské

Chronické otoky

Artróza

Dna

Syndrom

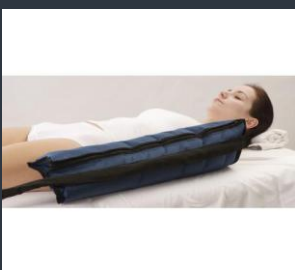
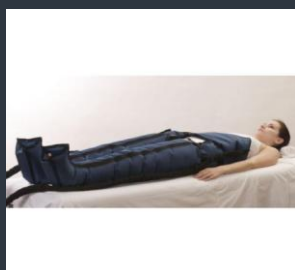
karpálního tunelu

Posttraumatická

peče

# Lymfodrenáž – Ceník 2010

Vyzkoušejte novinku na našem hotelu



		1 ošetření	Léčebná kúra/počet aplikací	Doporučený počet opakování	Frekvence procedůr	Délka aplikace
<b>Kosmetické</b>	Celulitida	210 Kč	1800 Kč/10	dle potřeby	min. 2x týdně	60 minut
	Detoxikace	210 Kč	1080 Kč/6	4-6 aplikací	min. 2 x týdně	60 minut
	Lipedém	210 Kč	1800 Kč/10	dle potřeby	min. 2 x týdně	60 minut
	Postliposukční péče	160 Kč	1350 Kč/10	dle potřeby	min. 2 x týdně	45 minut
	Pouřazové stavy	160 Kč	1350 Kč/10	dle potřeby-do zahoj.	min. 2 x týdně	45 minut
	Regenerace	160 Kč	1350 Kč/10	dle potřeby	min. 2 x týdně	45 minut
	Syndrom těžkých nohou	160 Kč	700 Kč/5	dle potřeby	min. 1 x týdně	45 minut
	Úponové bolesti (DK)	160 Kč	700 Kč/5	dle potřeby	min. 1 x týdně	45 minut
	Úponové bolesti (HK/ruka)	105 Kč	550 Kč/6	min. 6 aplikací	min. 2 x týdně	30 minut
	Varixy-prevence křeč.žil	105 Kč	900 Kč/10	dle potřeby	min. 2x týdně	30 minut
Zlepšení trofiky kůže	105 Kč	900 Kč/10	dle potřeby	min. 2 x týdně	30 minut	
<b>Medicínské</b>	Akrocyanóza (DK)	105 Kč	630 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	30 minut
	Akrocyanóza (HK/ruka)	105 Kč	630 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	30 minut
	Algodystrofický syndrom (DK)	105 Kč	630 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	30 minut
	Algodystrofický syndrom (HK/ruka)	105 Kč	630 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	30 minut
	Arthróza (DK)	105 Kč	630 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	30 minut
	Arthróza (HK/ruka)	105 Kč	630 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	30 minut
	Chronické otoky	210 Kč	1800 Kč/10	dle potřeby	min. 2 týdně	60 minut
	Diabetická angiopatie	105 Kč	630 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	30 minut
	Dna	105 Kč	630 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	30 minut
	Ischemická choroba (DK)	160 Kč	945 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	45 minut
	Neuropatie, neuralgie	105 Kč	630 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	30 minut
	Obezita (DK)	105 Kč	900 Kč/10	dle potřeby	min. 2 týdně	30 minut
	Obezita (HK/ 1 ruka)	105 Kč	900 Kč/10	dle potřeby	min. 2 týdně	30 minut
	Onkologie	99 Kč		dle potřeby	2-3 x týdně	45 minut
	Postrauematické stavy (DK)	105 Kč	450 Kč/5	dle potřeby-do zahoj.	min. 1 x týdně	30 minut
	Postrauematické stavy (HK/ruka)	105 Kč	450 Kč/5	dle potřeby-do zahoj.	min. 1 x týdně	30 minut
	Reynaudův syndrom (HK/ruka)	105 Kč	630 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	30 minut
	Syndrom karpálního tunelu	105 Kč	630 Kč/7	dle potřeby	1-2 x týdně	30 minut
	Trofické poruchy kůže (DK)	105 Kč	450 Kč/5	dle potřeby	min. 1 x týdně	30 minut
	Trofické poruchy kůže (HK/ruka)	105 Kč	450 Kč/5	dle potřeby	min. 1 x týdně	30 minut
Úprava po neodborné manuální lymfodren.	210 Kč	1800 Kč/10	dle potřeby	2-3 x týdně	60 minut	
Venózní insuficience	210 Kč	1800 Kč/10	dle potřeby	1-2 x týdně	60 minut	