



MINI LÁZNĚ - HOTEL ODRA
NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ - CENTRUM REGENERATIVNÍ MEDICÍNY

Jídelní a nápojový lístek

	Předkrmy	Alergeny	Cena
70 g	Tatarák z lososa s listovým salátkem, bagetka	1, 3, 7, 10, 12	108,-
100 g	Kuřecí játra v anglické slanince, bagetka	1	75,-
	Polévky		
0,33 l	Masový vývar s domácími nudlemi a zeleninou "Juliene"	1, 3, 9	39,-
0,33 l	Česneková polévka se zastřeným vejcem, uzeninou a opečeným chlebem	1, 3	47,-
0,33 l	Polévka dle denní nabídky...		35,-

MOTO
Kdo nejí, ten již jedl...
Italské přísloví



HOTEL ODRA s.r.o. | Ostravice 327, 739 14

+420 558 682 287 (recepcie)

+420 558 639 839 (rehabilitace)

+420 602 788 371 (provozní)

rezervace@hotel-odra.cz

www.hotel-odra.cz



MINI LÁZNĚ - HOTEL ODRA
NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ - CENTRUM REGENERATIVNÍ MEDICÍNY

Jídla na objednávku

Drůbeží maso

200 g	Kuřecí špalíček se smetanovo-zázvorovou omáčkou	1,7	155,-
200 g	Filírované kuřecí prsíčko s omáčkou z vína a másla	7	155,-
150 g	Kuřecí medailónky v rozmarýnové strouhance	1,3,7	125,-

Vepřové maso

200 g	Medailónky z vepřové panenky s grilovanou zeleninkou	1	189,-
200 g	Grilovaná panenka na bylinkách s omáčkou na čtyřbarevném pepři s fazolovými šátečky	1,7	189,-
200 g	Vepřový kotlet pečený s jablky a šalvějí	1,7	169,-
200 g	Vepřový kotlet s bylinkovým pestem a glazovanou cibulkou v červeném víně		169,-

MOTO

Konverzaci u tabule vynalezli Angličané,
aby zapomněli na své jídlo...

Pierre Daninos



HOTEL ODRA s.r.o. | Ostravice 327, 739 14

+420 558 682 287 (recepcie)

+420 558 639 839 (rehabilitace)

+420 602 788 371 (provozni)

rezervace@hotel-odra.cz

www.hotel-odra.cz



MINI LÁZNĚ - HOTEL ODRA
NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ - CENTRUM REGENERATIVNÍ MEDICÍNY

Steaky

250 g	Hovězí steak s ratatouille		365,-
250 g	Hovězí steak s omáčkou z brandy	7	345,-
200 g	Jelení steak s brusinkovou omáčkou		215,-
200 g	Kuřecí steak s rokforovou fáší	7	155,-

Příprava steaků: Rare (krvavý)
Medium (středně propečený)
Well done (propečený)

Doba přípravy: 30 - 45 minut

Ryby

200 g	Pečený filet z lososa s citrónovou majonézou	4,7	249,-
200 g	Filet z candáta s hříbkovou omáčkou	1,4,7	199,-
200 g	Pečený pstruh na másle a bylinkách	1,7	179,-

MOTO

Jez dokud můžeš, protože nikdy nevíš,
kdy budeš jíst příště....

Indiánské přísloví



HOTEL ODRA s.r.o. | Ostravice 327, 739 14

+420 558 682 287 (recepcie)

+420 558 639 839 (rehabilitace)

+420 602 788 371 (provozní)

rezervace@hotel-odra.cz

www.hotel-odra.cz



MINI LÁZNĚ - HOTEL ODRA NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ - CENTRUM REGENERATIVNÍ MEDICÍNY

Saláty

300/50 g	Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem	7	98,-
200/100 g	Caesar salát	3, 4, 10	139,-

Těstoviny

300 g	Špagety Carbonara	1, 3	109,-
300 g	Penne s vepřovým ragů	1	129,-

Dětské jídla

150 g	Špagety s drcenými rajčaty a sýrem	1, 3, 7	75,-
100 g	Kuřecí rizoto se špenátem a smetanou	1, 7	75,-
100 g	Kuřecí kousky obalené v trojobalu, vařené brambory	1, 3, 7	97,-

Vegetariánská jídla

150 g	Smažený sýr v trojobalu	1, 3, 7	108,-
150 g	Zeleninové řízečky	1, 3, 7, 9	99,-
150 g	Zeleninové kung-pao s jasmínovou rýží	8, 9	97,-
300 g	Houbové rizoto	7	97,-

MOTO

Abys prospal noc lehce, musíš večeřet krátce.

Walther



HOTEL ODRA s.r.o. | Ostravice 327, 739 14

+420 558 682 287 (recepcie)

+420 558 639 839 (rehabilitace)

+420 602 788 371 (provozni)

rezervace@hotel-odra.cz

www.hotel-odra.cz



MINI LÁZNĚ - HOTEL ODRA
NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ - CENTRUM REGENERATIVNÍ MEDICÍNY

Dezerty

150 g	Restovaný banán přelitý skořicovým medem	1, 3, 7, 8	69,-
150 g	Tvarohové knedlíky se švestkovou omáčkou balené v perníku	1, 3, 7	83,-
150 g	Tradiční trhanec s jablky, ořechy a rozinkami	1, 3, 7, 8	69,-
150 g	Palačinky s Nutellou	1, 3, 7, 8	69,-
150 g	Horké maliny podávané s vanilkovou zmrzlinou a šlehanou smetánkou	7	69,-

Zmrzlinové poháry

Banana Split	7	62,-
Míchaná zmrzlina	7	55,-
Africké slunce	7, 8	55,-

Přílohy

200 g	Vařené brambory maštěné máslem	7	30,-
200 g	Opékané brambory		35,-
200 g	Šťouchané brambory se slaninkou a cibulkou		35,-
200 g	Smažené hranolky		35,-
200 g	Americké brambory		35,-
200 g	Dušená zelenina s máslem	7	55,-
1 ks	Grilovaná česneková bagetka	1, 3	15,-
1 ks	Grilovaná bylinková bagetka	1, 3	15,-
1 ks	Chléb	1	5,-
1 ks	Pečivo	1	5,-

MOTO

Jezte, pijte, po smrti není už žádné potěšení.

Latinské přísloví



HOTEL ODRA s.r.o. | Ostravice 327, 739 14

+420 558 682 287 (recepcie)

+420 558 639 839 (rehabilitace)

+420 602 788 371 (provozní)

rezervace@hotel-odra.cz

www.hotel-odra.cz



MINI LÁZNĚ - HOTEL ODRA NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ - CENTRUM REGENERATIVNÍ MEDICÍNY

50 g	Tatarská omáčka	3,10	17,-
50 g	Ďábelská omáčka	3,10	17,-
50 g	Česnekový dip	3,10	17,-
50 g	Chilli omáčka	1	17,-
50 g	Hořčice	10	5,-
50 g	Kečup		15,-
20 g	Máslo	7	10,-

Menu

Polévka dle denní nabídky	35,-
Hlavní chod s přílohou dle denní nabídky	99,-
Denní nabídka (polévka, hlavní chod s přílohou dle denní nabídky)	120,-
Salátový bar – dle denní nabídky	60,-

U přípravy a nabídky bezlepkových jídel se informujte u obsluhujícího personálu, případně využijte z tabulky alergenů. V případě poloviční porce jídel, bude účtováno 70 % z ceny.

Naše lehká nabídka – Bazénovky, saunovky a Wellnessovky

70 g	Pikantní marinované kuřecí nudličky na dokrupava vysmažené topince, potřené česnekem, sypané parmazánem	1,7	69,-
100 g	Nakládaný hermelín s chilli papričkami v oleji, podávaný s rozpečenou bagetou	1,7	69,-
200 g	Domácí chipsy s česnekovým dipem s chilli omáčkou	3,10	70,-

MOTO

I pes ví, kdo mu dává jíst....

Slovenské přísloví



HOTEL ODRA s.r.o. | Ostravice 327, 739 14

+420 558 682 287 (recepcie)

+420 558 639 839 (rehabilitace)

+420 602 788 371 (provozni)

rezervace@hotel-odra.cz

www.hotel-odra.cz



MINI LÁZNĚ - HOTEL ODRA
NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ - CENTRUM REGENERATIVNÍ MEDICÍNY

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 1169/11 EU

- 1) Obilniny obsahující lepek- nejedná se o celiakii a výrobky z nich
- 2) Korýši a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich – patří mezi potraviny ohrožující život
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj – patří mezi potraviny ohrožující život
- 8) Skořápkové plody a výrobky z něj – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z něj
- 11) Sezamová semena (seznam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg,ml/kg,l, vyjádřeno SO₂
- 13) Vlíčí bob (Lupina) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich



MOTO
Bez jídla a pití chladně láska.
Terentius



HOTEL ODRA s.r.o. | Ostravice 327, 739 14

+420 558 682 287 (recepcie)

+420 558 639 839 (rehabilitace)

+420 602 788 371 (provozni)

rezervace@hotel-odra.cz

www.hotel-odra.cz



MINI LÁZNĚ - HOTEL ODRA
NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ - CENTRUM REGENERATIVNÍ MEDICÍNY

Alkoholické nápoje

Whisky

Wh. Jack Daniels	0,04 l	70,-
Wh. Tullamore	0,04 l	60,-

Bourbon

Four Roses	0,04 l	60,-
------------	--------	------

Koňaky

Rémy Martin V.S.O.P.	0,04 l	180,-
Metaxa	0,04 l	50,-

Ostatní destiláty

Fernet Božkov	0,04 l	35,-
Gin Beefeater	0,04 l	50,-
Finlandia	0,04 l	50,-
Tequila Sierra	0,04 l	60,-
Slivovice Jelínek	0,04 l	50,-
Borovička Jelínek	0,04 l	35,-
Tuzemský Božkov	0,04 l	35,-
Bacardi Rum	0,04 l	50,-

Likéry

Pepermint likér	0,04 l	35,-
Becherovka	0,04 l	35,-
Jagermeister	0,04 l	60,-
Vaječný likér	0,04 l	26,-

MOTO

Alkohol je dobrý hlavně tehdy,
když potřebujeme něco zapít...

Autor neznámý



HOTEL ODRA s.r.o. | Ostravice 327, 739 14

+420 558 682 287 (recepcie)

+420 558 639 839 (rehabilitace)

+420 602 788 371 (provozni)

rezervace@hotel-odra.cz

www.hotel-odra.cz



MINI LÁZNĚ - HOTEL ODRA
NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ - CENTRUM REGENERATIVNÍ MEDICÍNY

Alkoholické nápoje

Sekty

Bohemia Demi Sec 0,75 l 250,-

Vína aperitivní

Campari bitter 0,05 l 45,-
Martini 1 dcl 45,-
Cinzano 1 dcl 45,-

Víno 0,75 l viz. VINNÝ LÍSTEK

Rozlévané víno "dle nabídky" 2 dcl 34,-

Pivo čepované

Radegast Ryze Hořká 12 0,50 l 34,-
Radegast Ryze Hořká 12 0,30 l 20,-
Pilsner Urguel 0,50 l 39,-
Pilsner Urguel 0,30 l 26,-

Pivo láhvové

Radegast Birrel – nealkoholické 0,50 l 33,-
Birrel ovocný plech 0,50 l 35,-
Pilsner Urguel 0,50 l 39,-
Velkopopovický kozel černý 0,50 l 33,-
Frisco 0,33 l 39,-
Kingswood 0,40 l 39,-

MOTO

Kdo pije, brzy umře. A kdo nepije, umře ještě dřív,
protože ten, kdo pije, ho přejede.

Autor neznámý



HOTEL ODRA s.r.o. | Ostravice 327, 739 14

+420 558 682 287 (recepcie)

+420 558 639 839 (rehabilitace)

+420 602 788 371 (provozni)

rezervace@hotel-odra.cz

www.hotel-odra.cz



MINI LÁZNĚ - HOTEL ODRA
NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ - CENTRUM REGENERATIVNÍ MEDICÍNY

Nealkoholické nápoje

Kofola	0,33 l	33,-
Royal Crown cola	0,25 l	33,-
Coca cola	0,33 l	33,-
Vinea	0,25 l	33,-
Chito Tonic	0,33 l	33,-
Rauch juice	0,20 l	33,-
Orangina	0,25 l	33,-
Ledový čaj	0,33 l	33,-
Mattoni	0,33 l	33,-
Rajec voda perlivá, neperlivá	0,33 l	25,-
Red bull	0,25 l	50,-
Džbán s vody s mátou a citrónem	1,50 l	40,-

Teplé nápoje

Káva Segafredo "Espresso" (mandle, cukr, smetánka)		39,-
Káva Segafredo "Capuccino" (mandle, cukr, šlehané mléko)		44,-
Káva Segafredo "Vídeňská" (mandle, cukr, šlehačka)		47,-
Káva Segafredo "Alžírská" (mandle, cukr, šlehačka, vaječný likér)		60,-
Káva Segafredo "Latte"		51,-
Čaj porcovaný – dle nabídky (cukr, řez citrónu)		35,-
Svařené víno bílé, červené	2 dcl	44,-
Grog (0,04 l Tuzemský Božkov, koření, voda)	2 dcl	45,-
Smetánka porcovaná		3,-
Šlehačka (porce 20 ml)		8,-
Cukr porcovaný (1 ks)		1,-
Med porcovaný (1 ks)		5,-
Domácí zázvorový čaj, med		40,-
Mátový čaj z čerstvé máty, med		40,-

MOTO

Kočka chce ryby jíst, ale ne je lovit....

Latinské přísloví



HOTEL ODRA s.r.o. | Ostravice 327, 739 14

+420 558 682 287 (recepcie)

+420 558 639 839 (rehabilitace)

+420 602 788 371 (provozni)

rezervace@hotel-odra.cz

www.hotel-odra.cz



MINI LÁZNĚ - HOTEL ODRA NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ - CENTRUM REGENERATIVNÍ MEDICÍNY

Rumová karta

BUMBU "the originál"

90,-

Rum nabízí komplexní aroma měkkého karamelu a vanilky. Chuť má středně plné tóny skořice, pražených oříšků a nového koření, která vede až do mírně sladké chuti a exploze ovocných podtónů.

Barbados

HISPÁNICO "elixír"

70,-

Rumy jsou tedy na potřebný čas umístěny do kádí s unikátní směsí bylin, sušených hroznů odrůdy Pedro Ximénez, exotického ovoce a dalších příměsí, která rumu propůjčí svou nenapodobitelnou chuť a aroma-jak je tomu právě u rumového Elixíru.

Karibské ostrovy

TABÚ "Premium autentico"

90,-

S čistým výrazem cukrové třtiny, připomínající třtinový cukr a nádechem vanilky a kokosu, jemným rumovým aroma. Teplý, kulatý a čistý ve vůni, tmavě jantarové barvy, velmi pěkný vyzrálý rum. Jeho tajemnost se projevuje mírným hořkým závěrem a dlouhým, příjemným závěrem.

Dominikánská republika

ULTIMATUM "Infinitum" agend 12 years

90,-

Tento výjimečný rum je komplexní směs min. 12 letých rumů z Guayany, Trinidadu a Jamajky. Je to směs různých destilací, kde každá z nich nabídla ty nejlepší vybrané rumy, které jsou min. 12 let stařené v dubových sudech.

Guadeloupe

EL DORADO "Luxury cask" agend 12 years

90,-

Tento dvanáctiletý rum nabízí intenzivní vůni koření, citrusových plodů, cukrové třtiny, medu a karamelu. Chuťová linka má velice nápaditý charakter. Z počátku pikantní tóny koření přecházejí k nasládlé příchuti medu a pomeranče. El.Dorado 12 YO je rum lehčího stylu, pikantní, suchý a perfektně vyvážený.

Guyana

LEGENDARIO "Elixir de Cuba" agend 7 years

70,-

Kubánský rum s bohatou jemnou sladkou chutí – trošku odlišný od klasických rumů z Kuby. Zraje 7 let v sudech z amerického rumu. Na Kubě se vyrábí již od roku 1945 a to z nejlepší vybrané cukrové třtiny. V tomto rumu jsou macerované rozinky, díky kterým rum dostává jedinečně jemné aroma a chuť.

Karibské ostrovy

MOTO

Dbejme spíš na to, s kým jíme a pijeme,
než co jíme a pijeme

Čínské přísloví



HOTEL ODRA s.r.o. | Ostravice 327, 739 14

+420 558 682 287 (recepcie)

+420 558 639 839 (rehabilitace)

+420 602 788 371 (provozní)

rezervace@hotel-odra.cz

www.hotel-odra.cz